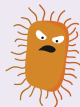


Szczepienia są szczególnie zalecane dla:

- wszystkich osób dorosłych,
- młodzieży w wieku 19 lat – zamiast szczepienia przeciw tężcowi i błonicy (Td),
- osób z otoczenia noworodków i niemowląt – rodziców, rodzeństwa, dziadków, opiekunów,
- personelu medycznego – zwłaszcza mającego kontakt z noworodkami i niemowlętami,
- osób starszych i przewlekle chorych – np. z POChP, astmą, które są narażone na cięższy przebieg choroby.



Szczepienia realizowane przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy: Łukasz Smółka
Marszałek Województwa Małopolskiego

 **MAŁOPOLSKA**
DBA O ZDROWIE

Patronat medialny

**TWOJE
ZDROWIE**
RMF 24

Więcej informacji na www.profilaktykawmalopolsce.pl

Krztusiec

Chroń siebie i bliskich!

Bezpłatne szczepienia dla dorosłych

Sprawdź, dlaczego szczepienia
przypominające są tak ważne.



Program polityki zdrowotnej
szczepień przeciwko krztuścowi
w Małopolsce, w 2025 roku

Krztusiec (inaczej koklusz) jest ostrą chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterie.

- Zakażenie przenosi się drogą kropelkową – przez kaszel, kichanie, bliski kontakt z osobą chorą.
- Jest wysoce zaraźliwy – nawet 9 na 10 nieuodpornionych osób zachoruje po kontakcie z chorym.
- Chorować można wielokrotnie, bo odporność naturalna i poszczepienna z czasem wygasa.



Objawy i przebieg choroby:

- Krztusiec początkowo przypomina przeziębienie (kaszel, katar, ból gardła, czasem gorączka). Następnie pojawiają się męczące napady kaszlu, szczególnie w nocy, które mogą prowadzić do wymiotów, bezdechów, wyczerpania.
- Choroba trwa wiele tygodni, a kaszel utrzymuje się nawet miesiącami.
- U dorosłych często przebiega łagodnie lub skąpoobjawowo – to zwiększa ryzyko zarażania innych.



Dlaczego krztusiec jest groźny?

Krztusiec może prowadzić do poważnych powikłań:

- bezdechu i duszności,
- zapalenia płuc,
- złamania żeber w skutek kaszlu, wyczerpania organizmu, wymiotów, bezsenności,
- zaostrzenia chorób przewlekłych takich jak Przewlekła Obstrukcyjna Choroba Płuc (POCHP) lub astma.

Największym źródłem zakażenia są dorośli chorujący skąpoobjawowo – **to oni najczęściej nieświadomie zakażają.**

Szczepienia Twoja najlepsza ochrona

Krztusiec to ciężka i bardzo zaraźliwa choroba, szczególnie groźna dla niemowląt i dzieci. Odporność po szczepieniu i przechorowaniu z czasem zanika – dlatego dawki przypominające są kluczowe.

- W Polsce szczepienia przeciwko krztuścowi są obowiązkowe dla dzieci i młodzieży (w ramach szczepień skojarzonych: błonica, tężec, krztusiec).
- Dorośli powinni przyjmować dawkę przypominającą co 10 lat.

